

UMG  **Gastronomie**
CATERING AUS DER REGION FÜR DIE REGION

Carecatering

[genuss]

WERK

by UMG Gastronomie

*Verpflegungskatalog
Frühstück*

Vorwort

Liebe Patient*innen, liebe Pflegekräfte,

bei der Verpflegung in Kliniken steht die Gesundheit der Patienten stets im Vordergrund. Wir unterstützen durch ausgewogene und gesunde Ernährung den Genesungsprozess und fördern die Stärkung des Immunsystems der Patienten.

Vor allem bei schweren und chronischen Erkrankungen gilt es, die Genesung mit gesunder Ernährung zu fördern und zu unterstützen. Aus diesem Grund haben wir unser umfangreiches Verpflegungskonzept für unterschiedliche klinische Befunde entwickelt wie z.B. unser FiTal Konzept.

Zudem unterstützt unser Ernährungstherapeutisches Team bei der Ernährungsberatung, den Diäten und Kostformen und sorgt darüber hinaus, bei längerem Klinik- oder Reha-Aufenthalt, für entsprechende Abwechslung.

Nahezu alle Patient*innen haben die Möglichkeit, ihr Essen individuell zusammenzustellen. Die größte Auswahl steht der Vollkost zur Verfügung. Bei allen anderen Kostformen sind gewisse Besonderheiten zu berücksichtigen, weshalb sich das Speisenangebot einschränkt.

Wird von dem Wahllangebot kein Gebrauch gemacht, wird ein Standardessen entsprechend der verordneten Kostform ausgegeben. Zum Frühstück und Abendessen stehen verschiedene Auswahlmöglichkeiten zur Verfügung mit der Möglichkeit, die Komponenten je nach persönlichen Vorlieben zusammenzustellen. Es werden bei jeder Kostform nur die geeigneten Komponenten angezeigt. Eine Komponentenwahl beim Mittagessen ist nicht möglich. Vorspeise, Dessert und Zwischenmahlzeit können hinzugewählt werden.

Bei der Zusammenstellung der Kostformen wurden die „DGE-Qualitätsstandards für Verpflegung in Krankenhäusern“ sowie der neue Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) vom 12/2019 zugrunde gelegt.

Der Leitfaden dient allen Verantwortlichen zur Orientierung, schließt aber nicht aus, dass notwendige individuelle Besonderheiten von Krankheiten und/oder Patient*innen nicht berücksichtigt werden. In Absprache zwischen Patient*innen und dem Fachpersonal im ärztlichen und pflegendem Bereich sowie unseren Ernährungsfachkräften von Station und Zentralküche möglich sind.

Bei Fragen, können Sie sich gerne an unsere Verpflegungsassistenten*innen wenden. Sollten auf der Station keine Verpflegungsassistenten*innen sein, nutzen sie unsere Mail feedback@umg-gastronomie.de. Alternative Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website www.umg-gastronomie.de unter dem Punkt Kontakt.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Carecatering [genuss]WERK

Frühstück

Vollkost

ohne Schwein

angepasste Vollkost

FITal Kost

Vegetarisch

Vegan

Inhaltsverzeichnis

1

4

6

9

11

14






Frühstück

Vollkost

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Frühstück - Vollkost



Aufnahmekost



Vollkornbrötchen (1)

Erdbeerkonfitüre (1)

Aufnahmekost - FITal

Vollkornbrötchen (1)

Quark (1)

H-Naturjoghurt 1,5% (1)

Brot und Brötchen (3)



Vollkornbrötchen (1)

Weizenbrötchen (2)

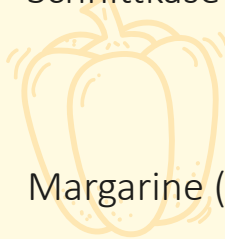
Brot ohne Rinde (2)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Vollkornbrot (1)

Schnittkäse (1)



Margarine (1)

Müsli, trocken (1)

Vollkornbrot (3)

Weißbrot (2)



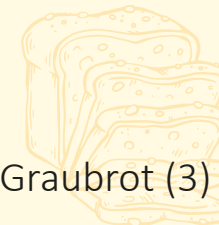
Margarine (2)

Margarine (1)

Quark (1)

Konfitüre, zuckerreduziert (1)

Obst (1)



Graubrot (3)

Knäckebrötchen, 2 Scheiben (2)



Frühstück - Vollkost

Wahlleistungen (4)

Putenbrustaufschnitt (3)

Leberwurst (2)

Rahmfrischkäse (2)

Aprikosenkonfitüre (3)

Konfitüre, zuckerreduziert (2)

Schinkenpastete (2)

Quark (2)

Honig (2)

Mortadella (3)

Schnittkäse (4)

Erdbeerkonfitüre (3)

Nougatcreme (1)

Zusätzlich nach Belieben (1)

Obst (1)

H-Naturjoghurt 1,5% (1)

Joghurt, zuckerreduziert (1)

Milch 0,2l (1)

Kompott natur (1)

Kakao 0,2l (1)

Ei, gekocht (1)





Frühstück ohne Schwein

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Frühstück - ohne Schwein

Standardkost

Vollkornbrötchen (1)

Erdbeerkonfitüre (1)

Vollkornbrot (1)

Schnittkäse (1)

Margarine (1)

Quark (1)

Brot und Brötchen (3)

Vollkornbrot (3)

Vollkornbrötchen (2)

Graubrot (3)

Weißbrot (1)

Weizenbrötchen (3)

Knäckebrot, 2 Scheiben (2)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Margarine (2)

Wahlleistungen (4)

Putenbrustaufschnitt (3)

Schnittkäse (4)

Erdbeerkonfitüre (3)

Nougatcreme (1)

Geflügelleberwurst (1)

Rahmfrischkäse (2)

Aprikosenkonfitüre (3)

Konfitüre, zuckerreduziert (2)

Zusätzlich nach Belieben (1)

Obst (1)

Kompott natur (1)

Milch 0,2l (1)

Ei, gekocht (1)

Kakao 0,2l (1)

Joghurt, zuckerreduziert (1)



Frühstück

Angepasste Vollkost

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Frühstück - Angepasste Vollkost

Standardkost

Weizenbrötchen (2)

Schinkenpastete (1)

Margarine (1)

Erdbeerkonfitüre (1)

Quark (1)

Aprikosenkonfitüre (1)

Brot und Brötchen (2)

Knusperleichtes Knäcke (1)

Vollkornbrötchen (1)

Milchbrötchen (1)

Mehrkornbrot (2)

Graubrot (2)

Weißbrot (2)

Brot ohne Rinde (2)

Weizenbrötchen (2)

Knäcke, 2 Scheiben (2)

Mischbrot (2)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Margarine (2)

Wahlleistungen (4)

Putenbrustaufschnitt (3)

Leberwurst (1)

Quark (3)

Honig (2)

Schinkenpastete (2)

Schnittkäse (4)

Erdbeerkonfitüre (3)

Konfitüre, zuckerreduziert (2)

Mortadella (3)

Rahmfrischkäse (3)

Aprikosenkonfitüre (3)

Frühstück - Angepasste Vollkost

Zusätzlich nach Belieben (1)

Obst (1)

H-Naturjoghurt 1,5% (1)

Joghurt, zuckerreduziert (1)

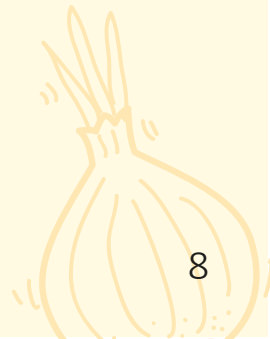
Milch 0,2l (1)

Kompott natur (1)

Banane (1)

Kakao 0,2l (1)

Ei, gekocht (1)





Frühstück

FITal Kost

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Frühstück - FITal Kost

Standardkost

Vollkornbrötchen (1)

Quark (1)

H-Naturjoghurt 1,5% (1)

Brot, Brötchen und Müsli (2)

Vollkornbrot (2)

Vollkornbrötchen (2)

Mini Weizenbrötchen (2)

Streichfett (2)

Margarine (2)

Wahlleistungen (3)

Putenbrustaufschnitt (3)

Leberwurst (1)

Rahmfrischkäse (2)

Zusätzlich nach Belieben (1)

Obst (1)

Joghurt, zuckerreduziert (1)

Margarine (1)

Müsli, trocken (1)

Graubrot (2)

Knäckebrot, 2 Scheiben (2)

Müsli, trocken (1)

Margarine (2)

Schinkenpastete (2)

Quark (3)

Mortadella (2)

H-Naturjoghurt 1,5% (1)

Zwischenmahlzeit Brot und Belag

Konfitüre, zuckerreduziert (1)

Obst (1)

Weizenbrötchen (2)

Brot ohne Rinde (2)

Schnittkäse (3)

Konfitüre, zuckerreduziert (3)

Kompott natur (1)




Frühstück

Vegetarisch

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Frühstück - Vegetarisch



Standardkost



Vollkornbrot (1)

Aprikosenkonfitüre (1)

Vollkornbrötchen (1)

Erdbeerkonfitüre (1)

Margarine (1)

Schnittkäse (1)

Aufnahmekost - FITal

Vollkornbrötchen (1)

Rahmfrischkäse (1)

H-Naturjoghurt 1,5% (1)

Margarine (1)

Müsli, trocken (1)

Konfitüre, zuckerreduziert (1)

Obst (1)

Brot und Brötchen (3)



Vollkornbrot (3)

Vollkornbrötchen (1)

Graubrot (1)

Weißbrot (2)

Weizenbrötchen (2)

Knäckebrötchen, 2 Scheiben (2)

Streichfett (2)



Margarine (2)

Margarine (2)



Frühstück - Vegetarisch

Wahlleistungen (4)

Quark (2)

Honig (2)

Schnittkäse (4)

Zusätzlich nach Belieben (1)

Obst (1)

H-Naturjoghurt 1,5% (1)

Erdbeerkonfitüre (3)

Nougatcreme (1)

Rahmfrischkäse (2)

Milch 0,2l (1)

Kompott natur (1)

Aprikosenkonfitüre (3)

Konfitüre, zuckerreduziert (2)

Kakao 0,2l (1)

Ei, gekocht





Frühstück

Vegan

Die in den Klammern stehenden Zahlen zeigen die maximale Anzahl von Komponenten in einer Rubrik an bzw. die maximale Auswahlmenge pro Komponente.

Frühstück - Vegau

Standardkost

Vollkornbrötchen (1)

Erdbeerkonfitüre (1)

Soja Fruchtjoghurt (1)

Standardkost Alternative

Vollkornbrötchen (1)

Aprikosenkonfitüre (1)

Obst (1)

Müsli trocken (1)

Pflaumenkonfitüre (1)



Vollkornbrot (1)

Erdbeerkonfitüre (1)

Soja Fruchtjoghurt (1)

Banane (1)

Margarine (1)

Margarine (1)

Pflaumenkonfitüre (1)



