

# Führungskräfteentwicklungsprogramm „lead to excellence“ der UMG

## 1. Halbjahr 2025 – Leadership Compact II

**Inhalt:** Dieses Programm vermittelt relevante Führungsthemen kompakt und praxisnah. Sie gewinnen einen schnellen Überblick über zentrale Führungsgrundlagen und erhalten wichtige Impulse und Knowhow zum Thema Führung.

**Module:** Kommunikation (1 Tag) – Leadership (1 Tag) – Selbstführung (1 Tag)

**Methoden:** In Input- und Praxisphasen haben Sie die Möglichkeit, direktes Feedback einzuholen und sich bei Bedarf coachen zu lassen.

**Zielgruppe:** Das Programm richtet sich an Führungskräfte, die kompaktes Führungswissen schnell und sicher anwenden und ihr Führungsprofil stärken möchten.

Die Teilnahme am FKE-Programm ist Arbeitszeit.  
Sobald Sie eine Einladung erhalten haben, gilt  
diese gleichzeitig als Dienstreisegenehmigung.

# Leadership Compact 1. HJ 2025



Balda Seegert

Kommunikation

Modul 1

17.02.2025  
09:00 - 17:00 Uhr

Großer Seminarraum Tagungszentrum  
Sternwarte, Geismar Landstr. 11 b, GÖ



Bernd  
Fritz-Kolle

Leadership

Modul 2

27.03.2025  
09:00 - 17:00 Uhr

Taberna, Alte Mensa,  
Wilhelmsplatz, GÖ



Jens Schreyer

Selbstführung

Modul 3

05.05.2025  
09:00 - 17:00 Uhr

Konferenzraum 1.122/1.118 DZHK,  
UMG

Einzel-  
coaching

Jens Schreyer

Termine nach  
Vereinbarung

# Modul 1 – Kommunikation

Als Führungskraft ist Kommunikation ein wichtiges Instrument. Oft liegt es an Kleinigkeiten, ob ein Gespräch für beide Seiten zufriedenstellend verläuft. In diesem Intensivtraining werden neben kurzen Inputs die oftmals verdeckten Ressourcen und Kompetenzen reaktiviert und trainiert unter der Frage:  
„Wie kann ich kommunizieren, damit wir einander verstehen?“

## Modul 1

### Inhalte

#### **Persönliche Standortbestimmung**

- ◆ Reflexion der eigenen Kommunikationsmuster
- ◆ Abgleich von Selbst- und Fremdbild

### **Werkzeuge der Kommunikation**

- ◆ Rapport herstellen durch Spiegeln & Aktiv Zuhören
- ◆ Feedback geben: klar & wertschätzend
- ◆ Fragetechniken

# Modul 2 – Leadership

**„Leadership bedeutet: Menschen gewinnen für Ziele“** (Bernd Fritz-Kolle)

Leadership ist mehr als klassische Führung und Management. Leadership ist ein Mix aus Haltung und Führungsstil, der Menschen und Teams systematisch in den Vordergrund rückt, fördert, durch gemeinsame Ziele inspiriert und sie für diese gewinnt. *Leader* arbeiten daran, die Motivation ihrer Mitarbeitenden zu fördern und Commitment zu erzeugen.

## Modul 2

### Zentrale Fragen

- ◆ „Was ist Leadership?“
- ◆ „Was bedeutet Leadership in der UMG?“
- ◆ „Wie können Führungskräfte Leadership praktisch im UMG-Alltag umsetzen und mit Leben füllen?“

### Inhalte

- ◆ Überblick zu Leadership als Haltung & Führungsstil
- ◆ Menschen & Teams coachen, fördern & entwickeln
- ◆ Inspiration durch Zielbilder & Transparenz
- ◆ Mitarbeitende gewinnen durch Beteiligung
- ◆ Mitarbeitende empowern
- ◆ als positives Modell & Vorbild handeln

# Modul 3 – Selbstführung

Sich selbst führen – Potenziale nutzen: Selbstführung bedeutet Klarheit über eigene Ziele, Werte und Grenzen zu haben. In der Hektik des Alltags ist es nicht immer leicht, den eigenen inneren Kompass zu behalten. Das Modul bietet eine Phase des Innehaltens und Reflektierens und bietet Transfermöglichkeiten in den Arbeitsalltag.

## Modul 3

### Zentrale Fragen

- ◆ Was sind meine Ziele innerhalb & außerhalb des Berufs?
- ◆ Was sind meine zentralen Werte & Stärken, die mich antreiben?
- ◆ Wie Sorge ich für mich und meine Gesundheit?
- ◆ Was bedeutet das für mich in meiner Position & Weiterentwicklung als Führungskraft?

### Themen

- ◆ Selbstführung vs. Selbstoptimierung
- ◆ Ziele & eigene Ansprüche
- ◆ Positiv in die Zukunft blicken
- ◆ Hindernisse & Hürden begegnen
- ◆ Selbstfürsorge und Balance
  - ◆ Emotionale & soziale Stressoren
  - ◆ Energie-Management
  - ◆ Selbstfürsorge-Strategien

# Einzelcoaching optional (remote)

Sie haben die Möglichkeit zu einem anschließenden Einzelcoaching per Zoom bei Jens Schreyer.

Hier haben Sie die Gelegenheit, akute Anliegen oder schwierige „Dauerbrenner“ individuell zu bearbeiten.

Die Terminabsprache und Organisation erfolgt direkt über den Coach im Anschluss an die Module.

Sollten Sie weitere Unterstützung benötigen, sprechen Sie uns in der Personalentwicklung gerne an. Wir können gemeinsam schauen, was Sie benötigen und welche Form der Intervention hilfreich sein könnte.

**Kontakt:** Angela Leinhos, [a.leinhos@med.uni-goettingen.de](mailto:a.leinhos@med.uni-goettingen.de), Tel. 39-64043