

# Führungskräfteentwicklungsprogramm „lead to excellence“ der UMG

## 1. Halbjahr 2025 – Leadership Intensive: *Professional II*

**Inhalt:** Dieses umfassende modular aufgebaute Programm vermittelt zentrale Führungsgrundlagen und unterstützt Sie nachhaltig in der Weiterentwicklung Ihrer Führungskompetenz, um herausfordernde Situationen souverän und sicher zu bewältigen.

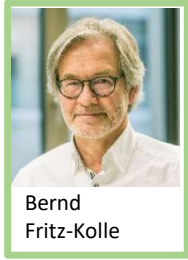
**Methoden:** In Trainings-, Input- und Praxisphasen haben Sie die Möglichkeit, direktes Feedback von den Trainer\*innen und Teilnehmenden einzuholen und sich bei Bedarf coachen zu lassen.

**Module:** Kommunikation (2 Tage) – Leadership (2 Tage) – Selbstführung (2 Tage)

**Zielgruppe:** Erfahrene Führungskräfte, die bereits mit den Grundlagen von Leadership und Kommunikation vertraut sind, und/oder Führungskräfte mit mehr als 20 Mitarbeitenden

Die Teilnahme am FKE Programm ist Arbeitszeit.  
Sobald Sie eine Einladung erhalten haben, gilt  
diese gleichzeitig als Dienstreisegenehmigung.

# Leadership Intensive: *Professional* – Übersicht 1. HJ 25



Kommunikation

Modul 1

Di/Mi, 18./19.02.2025  
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

Hannah-Vogt-Saal, Tagungshaus  
Alte Mensa am Wilhelmsplatz, GÖ

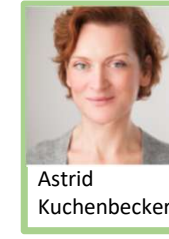


Leadership

Modul 2

Do/Fr, 20./21.03.2025  
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

Tagungszentrum an der Sternwarte  
Geismar Landstraße 11b, GÖ

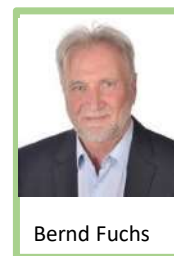
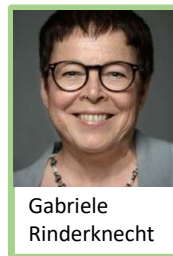


Selbstführung

Modul 3

Do/Fr, 15./16.05.2025  
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

Landhotel Rothenberg, Volpriehausen  
<http://www.am-rothenberg.de>  
Für Sie wird ein Zimmer reserviert.



Einzel-  
coaching  
optional  
(remote)

B. Fuchs

Termine nach  
Vereinbarung

# Übersicht Modul 1 – Kommunikation

„Sprache ist der Schlüssel zur Welt“ (Wilhelm von Humboldt) – In diesem Modul steht die Führungskommunikation im Fokus. Professionelle Kommunikation, die zugleich menschlich und sachlich, offen, klar und fair ist, liefert Führungskräften den Schlüssel, um Menschen für Ziele zu gewinnen, Kooperation und Vertrauen aufzubauen, Sicherheit zu geben – nicht zuletzt in Zeiten des Wandels. Die teilnehmenden Führungskräfte reflektieren in diesem Training ihre Kommunikationsmuster, lernen und vertiefen erfolgreiche Kommunikationsstrategien und erweitern ihre Toolbox zum tieferen Verständnis und zur lösungsorientierten Bewältigung anspruchsvoller Führungsaufgaben.

## Modul 1

### Themen

- ◆ Ziele & Strategien erfolgreicher Führungskommunikation
  - ◆ Reflexion eigener Kommunikationsmuster
- ◆ Zentrale Kommunikationstools (Erkunden, Klare Sprache, Feedback)
- ◆ Wertschätzende Kommunikation

- ◆ Lösungsorientierte Kommunikation
  - ◆ Professionelle Kommunikation in herausfordernden Situationen und mit anspruchsvollen Menschen
- ◆ Souverän bleiben und handeln unter Druck
- ◆ Raum für kollegialen Austausch aus dem eigenen Führungsalltag

# Übersicht Modul 2 – Leadership

Leadership geht über klassische Führung und Management hinaus und beschreibt ebenso Führungsstil und eine Haltung, die den Menschen im Fokus hat. Erfolgreiche Führung ist immer auch reflektierende Auseinandersetzung mit den jeweils wirksamen Einflussgrößen sowohl in der Person des Führenden als auch in den gegebenen Rahmenbedingungen. Allein die Anzahl an Mitarbeitenden sei hier beispielhaft genannt. Gibt es eine weitere Führungsebene, die direkt an mich berichtet und was erfordert diese von mir? Mit welchen aktuellen oder auch längerfristigen Veränderungen und Zielen bin ich konfrontiert und inwieweit helfen mir meine bisherigen Erfahrungen im Umgang damit? Welche Entwicklungen möchte ich aktiv einleiten, begleiten und mitgestalten?

## Modul 2

### Weitere beispielhafte Fragestellungen:

- ◆ Employee's Journey & Anforderungsprofil der UMG
  - ◆ Leadership oder Management? Gemeinsamkeiten und Abgrenzung
- ◆ Führung von Führungskräften, Führung von Teams: Was ist anders?
- ◆ Wie initiiere und gestalte ich notwendige Veränderungen?
  - ◆ Wie gehe ich um mit sich widerstrebenden Wertvorstellungen und Lebensmodellen verschiedener Generationen?

### Ziele:

- ◆ Führungs-Rollen kennen und ausfüllen
  - ◆ Führung als Gestaltungsprozess verstehen
    - ◆ Ziele setzen
- ### Inhalte:
- ◆ Instrumente professioneller Führung
  - ◆ Reflexion der eigenen Haltung und deren Auswirkung
    - ◆ „Führen mit Zielen“
    - ◆ Konzept des „situativen Führens“
  - ◆ das „Charakterkreuz“ – Ableitungen daraus bzgl. Führungsstil und Kommunikation

# Übersicht Modul 3 – Selbstführung

Selbstführung bedeutet, Klarheit über eigene Motive, Werte und Grenzen zu haben und das eigene Handeln daran zu reflektieren und auszurichten. Selbstführung ist kontextrelevant. Ein guter Zugang zur eigenen Motivlage erleichtert eine konstruktive Selbstführung im zwischenmenschlichen Spannungsfeld unterschiedlicher Bedürfnisse und Verhaltensweisen.

## Modul 3

### Reflexion eigenen Handelns

- ◆ Selbstführung vs. Selbstoptimierung
  - ◆ eigene Muster
  - ◆ innere Anteile
- ◆ Körper & Selbstführung
- ◆ Selbst- und Fremdbild
- ◆ Wertschätzung & Selbstführung

### Umgang mit individuellen Mustern

- ◆ eigene Fähigkeiten in Bezug auf Selbstführung
- ◆ individuelles Handlungsfeld
  - ◆ Selbstführungs- und Selbstsabotagefelder
  - ◆ Lösungsstrategien für die Arbeitssituation
- ◆ Wie bleibe ich in Selbstführung
  - ◆ Transfersicherung

## Einzelcoaching optional (remote)

Sie haben die Möglichkeit zu einem anschließenden Einzelcoaching per Zoom bei Bernd Fuchs.

Hier haben Sie die Gelegenheit, akute Anliegen oder schwierige „Dauerbrenner“ individuell zu bearbeiten.

Die Terminabsprache und Organisation erfolgt direkt über den Coach im Anschluss an das Training.

Sollten Sie weitere Unterstützung benötigen, sprechen Sie uns in der Personalentwicklung gerne an. Wir können gemeinsam schauen, was Sie benötigen und welche Form der Intervention hilfreich sein könnte.

Kontakt: Ulla Heilmeier, [ulla.heilmeier@med.uni-goettingen.de](mailto:ulla.heilmeier@med.uni-goettingen.de), Tel. 39-64046

# Unser Trainer\*innen-Team



Dipl.-Psych. Bernd Fritz-Kolle, *teneo* Organisationsberatung GbR – Göttingen



Steffen Gerber, *Frischluft* Beratung, Coaching, Retreats – Berlin



Astrid Kuchenbecker, *Frischluft* Beratung, Coaching, Retreats – Berlin



Dipl.-Psych. Bernd Fuchs, Coaching, Training – Fulda



Dipl.-Psych. Gabriele Rinderknecht, Coaching, Training, Beratung – Fulda