

IM FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN ARBEITEN MIT:

- + Arbeitskreis „Frauen und Erwerbstätigkeit“
- + Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen
- + Bündnis 90/Die Grünen
- + DGB Region Südniedersachsen-Harz
- + Deutscher Juristinnenbund (djB) Regionalgruppe Göttingen
- + Frauengesundheitszentrum e.V.
- + Frauenhaus Göttingen e.V.
- + Frauen-Notruf e.V.
- + Frauenunion der CDU Göttingen
- + Frauen-Zimmer e.V.
- + Gleichstellungsbüro Stadt Göttingen
- + Gleichstellungsbeauftragte der Universität Göttingen
- + Gleichstellungsstelle Universitätsmedizin Göttingen
- + Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen
- + Göttinger Linke
- + Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“
- + Kore e.V. - Frauenbildung, Sozialberatung, Mädchenarbeit
- + Migrationszentrum des Diakonieverbandes Göttingen-Münden
- + Pro Familia e.V.
- + Soroptimist International Club Göttingen
- + Therapeutische Frauenberatung e.V.
- + ver.di Südniedersachsen
- + VHS Göttingen-Osterode
- + Wege ohne Gewalt/AWO Kreisverband Göttingen-Northeim e.V.
- + Women, Life, Freedom Göttingen e.V.
- + Zonta Club Göttingen

FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN

Kontakt und Informationen:

Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen
Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen
0551 400-3305
gleichstellungsbuero@goettingen.de
gleichstellung.goettingen.de

DIENSTAG | 11. MÄRZ | 9:00 – 12:30 UHR

„DEINE STIMME IST AUS GOLD“

Sprech- und Stimm-training für Mitarbeiterinnen der Stadt Göttingen

Wie klingt Deine Sprech-Stimme? Abenteuerlich, lustig, kratzig, süß, tief, hoch oder rauchig? Stimmlich überzeugen, charismatisch und authentisch sprechen – das bewegt. Die Stimme ist einzigartig und unverwechselbar, sie ist der Spiegel der Persönlichkeit. Wir trainieren, wie Du Deine Stimme optimal einsetzen kannst und erarbeiten, wie Du in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprichst. Du kannst herausfinden, ausprobieren und erproben, wie Du wirkungsvoll das Sprechen stimmlich meisterst. Du lernst authentisches, souveränes Auftreten, Tragfähigkeit und Verständlichkeit der Stimme, lebendiges Sprechen, die eigene Stimme zu genießen sowie den ökonomischen und anstrengungslosen Einsatz von Atem und Stimme. Mit gezielten Übungen und sprecherzieherischem Input, bekommst Du alltagstaugliche Tricks und Handwerkszeug für Dein wirkungsvolles Sprechen.

Anleitung: Mona Heilek, zertifizierte Stimm- und Sprecherzieherin

Veranstalterin: Gleichstellungsbüro Stadt Göttingen

Interne Veranstaltung für Mitarbeiterinnen der Stadt Göttingen

MITTWOCH | 12. MÄRZ | 09:00 UHR – 13:00 UHR

FRAUENINFOTAG

Die Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ Göttingen, die Agentur für Arbeit Göttingen und das Jobcenter Landkreis Göttingen laden zum 10. FrauenInfoTag FIT ein.

Arbeitgebende stellen sich und ihre Stellenangebote vor. Bildungsträger und Beratungseinrichtungen informieren über den Wiedereinstieg ins Berufsleben, Weiterbildungen, Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse, Kinderbetreuung und vieles mehr. Ein Bewerbungsmappencheck wird angeboten. Impulsvorträge runden das Angebot ab.

Ort: Agentur für Arbeit Göttingen, Bahnhofsallee 5, 37081 Göttingen

Weitere Infos: www.frauen-wirtschaft.de

Die Teilnahme ist kostenlos. Kostenfreie Kinderbetreuung wird angeboten.



Über Änderungen und Ergänzungen im Programm informiert euch über den QR-Code. Dieser führt zur Webseite des FRAUEN*FORUMS.
www.frauenforum-goettingen.de

DONNERSTAG | 13. MÄRZ | 16:00 UHR - 18.00 UHR

CARE REVOLUTION - SCHRITTE IN EINE SOLIDARISCHE GESELLSCHAFT

Veranstaltung zur gerechten Verteilung der Sorgearbeit 10 Jahre nach Gründung des Netzwerks Care Revolution. Immer mehr Menschen (überwiegend Frauen) geraten beim Wunsch, gut für sich und andere zu sorgen, an ihre Grenzen. Das ist jedoch nicht individuelles Versagen, sondern eine Herausforderung an die gesamte Gesellschaft. Wo stehen wir in Sachen geschlechtergerechte Verteilung der Sorgearbeit? Was muss sich ändern und wie können wir vor Ort Sorgearbeit gemeinschaftlich gestalten?

Input: Dr. Viola Schubert-Lehnhardt (Gründungsmitglied des Netzwerks Care Revolution) und Podiumsdiskussion mit Gästen

Moderation: Silke Inselmann

Ort: Holbornschen Haus, Rote Straße 34, Göttingen

Veranstalterinnen: Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Göttingen, DGB + Ver.di Frauen, Frauen*Forum Göttingen

Die Teilnahme ist kostenlos.

DONNERSTAG | 13. MÄRZ | 19:00 UHR

MUSIKALISCHE LESUNG: „GEFLOCHTENES SÜSSGRAS“

Sabine Mariss liest Ausschnitte aus dem Buch „Geflochtenes Süßgras“ von Robin Wall Kimmerer. Dazu und dazwischen spielt sie ihre eigens für die Lesung komponierte Musik, Lieder von Indigenen und mehr. So können die Worte nachklingen, tiefer sinken und wirken.

Sabine Mariss: Sprecherin, Klarinette, Gesang, Akkordeon, Doppelflöte

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte Stadt Osterode am Harz in Kooperation mit der Stadtbibliothek Osterode

Ort: Stadtbibliothek Osterode am Harz, Scheffelstraße 14

Anmeldung: gleichstellungsbeauftragte@osterode.de

oder bibliothek@osterode.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

FREITAG | 14. MÄRZ | 19:00 UHR

„FEMINISTISCHES KABARETT „ZUR SACHE FRAU“

Anlässlich des internationalen Frauentags kommt die vielseitige Künstlerin Marlies Blume nach Rosdorf. Mit ihrem Stück setzt sie Zeichen und Segel im Gender Mainstreaming, damit alles in Fluss kommt und nicht den Bach hinuntergeht.

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Rosdorf, Marlene Freyer und der Gemeinde Friedland, Michèle Majeske.

Ort: Gemeindezentrum Rosdorf, Am Plan 1

Anmeldung: gleichstellung@rosdorf.de oder unter 0551 78901-78

Die Teilnahme ist kostenlos.

PROGRAMM 2025



FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN

DIENSTAG | 11. FEBRUAR | 14:00 – 18.00 UHR
FACHTAG BÜNDNIS FÜR ALLEINERZIEHENDE
„Kinderbetreuung jenseits der Kernzeiten“ - Der Schlüssel zu Teilhabe und Arbeit für Alleinerziehende

Vertreter*innen aus Politik und Verwaltung, Multiplikator*innen sowie interessierte Alleinerziehende und Betriebe sind eingeladen zum Fachtag „Kinderbetreuung jenseits der Kernzeiten – Der Schlüssel zu Teilhabe und Arbeit für Alleinerziehende“ ein. Es wird drei Impulsvorträge geben: Unter dem Titel „Arm trotz Arbeit!“ informiert die Bertelsmann Stiftung über die Situation Alleinerziehender. Anschließend stellen der Verband alleinerziehender Mütter und Väter NRW und die Kindertagespflege Göttingen erfolgreiche Modelle der Randzeitenbetreuung vor. In drei parallel laufenden Panels werden die Kinderbetreuungsbedarfe aus der Perspektive der Alleinerziehenden, der Wirtschaft sowie der Kommunen erörtert. Nach einer Pause werden in einer abschließenden Podiumsdiskussion mögliche Umsetzungen in Stadt und Landkreis Göttingen mit Vertretenden aus Politik und Verwaltung diskutiert.

Veranstalterin: Bündnis für Alleinerziehende

Ort: VHS in Göttingen, Bahnhofsallee 7, Raum 003/004

Informationen: <https://buendnis-fuer-alleinerziehende.de>

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen

Eine Kinderbetreuung ist vorhanden! Anmeldungen bis zum 05. Februar, unter Angabe des Alters und der Anzahl mitkommender Kinder, an info@buendnis-fuer-alleinerziehende.de

DONNERSTAG | 27. FEBRUAR | 16:15 – 18:00 UHR
„MEHR CARE-ARBEIT IM MÄNNERLEBEN – BRINGT DAS WAS?“

Nie wurde mehr über Care-Arbeit diskutiert als seit der Pandemie, als sie plötzlich als „systemrelevant“ erkannt wurde. Dennoch leidet sie unter einem unguuten Image, häufig widrigen Bedingungen – und einem geringen Männeranteil. Was macht Care-Arbeit aus? Welche Bemühungen gibt es, den Männeranteil zu erhöhen? Mit welchen Argumenten wird dies versucht, und mit welchen Effekten? Der Blick über den deutschen Tellerrand soll helfen, das Konzept der „caring masculinities“ besser zu verstehen.

Referent: Dr. Marc Gärtner, Sozial- und Kulturwissenschaftler, arbeitet als Experte für internationale Gleichstellungspolitik beim Bundesforum Männer in Berlin

Veranstalter: Trägerkreis „Männer in Kitas Göttingen“ in Kooperation mit dem Bundesforum Männer.

Ort: Online über Zoom

Anmeldung: [über diesen Link](#)

SAMSTAG | 01. MÄRZ | 11:00 UHR
AUSSTELLUNG: FRAUEN IM HANDWERK

Eröffnung der Ausstellung „Frauen im Handwerk von hier!“ im Europäischen Brotmuseum in Ebergötzen. Die Ausstellung entstand aus der Kooperation der Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ mit Startup Unternehmen „HandWert“. Sie wurde vom Landesnetzwerk UnternehmerFrauen im Handwerk Niedersachsen e.V., den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Göttingen, der Landkreises Göttingen und Northeim und der Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen unterstützt.

Veranstalterinnen: Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

Ort: Europäischen Brotmuseum, Göttinger Straße 7, Ebergötzen

DONNERSTAG | 06. MÄRZ | 19:30 UHR
FILM: MY STOLEN PLANET

Der Film ist eine tagebuchartige Erzählung der iranischen Filmmacherin Farahnaz Sharifi. Sie fängt Momente der Freude und des Trotzes im Alltag ein und thematisiert den Kontrast zwischen innerer Freiheit und äußerer Unterdrückung. Im Anschluss steht die Regisseurin für ein Gespräch bereit.

Veranstalter*in: Amnesty International Göttingen in Kooperation mit dem Kino Lumière

Ort: Kino Lumière, Geismarlandstraße 19, Göttingen

Eintritt: Eintrittspreis des Kinos

VERANSTALTUNGEN AM INTERNATIONALEN FRAUENTAG
SAMSTAG | 8. MÄRZ

09:00–12:00 UHR
GROSSES FRAUENFRÜHSTÜCK

Frauenfrühstück in ungezwungener Atmosphäre mit viel Information und Raum sich kennenzulernen und auszutauschen, mit Überraschungsrednerin und Auftritt der Jazz-Dance-Gruppe des TV Jahn Duderstadt.

Veranstalterin: Stadt Duderstadt – Gleichstellungsbeauftragte in Kooperation mit dem Deutschen Gewerkschaftsbund Region Südniedersachsen-Harz

Ort: Rathaus Duderstadt, Bürgersaal, Marktstraße 66, Duderstadt

Kosten: 3,00 €

Kinder können gerne mitgebracht werden!

Anmeldung erforderlich: 05527 8410 oder e.stellhorn@duderstadt.de.

AB MITTAG AM GÄNSELIESEL/MARKTPLATZ

Stände von Beratungsstellen, Bündnissen, Netzwerken und Initiativen. Lasst Euch überraschen und kommt vorbei! Wir gehen heraus für Gleichbehandlung und -berechtigung von Frauen* in allen Bereichen des Lebens. Es ist 2025 immer noch nötig, dafür zu kämpfen: Sorgearbeit gehört wertgeschätzt und gerecht verteilt!

Veranstalterinnen: DGB + Ver.di Frauen, Feministisches Bündnis

ANSCHLIESSEND DEMO

19:00 – 24:00 UHR
FRAUEN* TANZABEND

Zum Internationalen Frauentag möchten wir die gelungene Party vom letzten Jahr wiederholen und gemeinsam feiern und tanzen. Das Migrationszentrum des Diakonieverbandes Göttingen-Münden und das Frauenhaus laden dafür in den Salon der musa e.V. ein. Freut euch auf gute Musik, ausgelassene Stimmung und eine volle Tanzfläche!

Ort: Im Salon, musa e.V., Hagenweg 2a, 37081 Göttingen

Veranstalterinnen: Frauenhaus Göttingen und Migrationszentrum für Stadt und Landkreis Göttingen

Eintritt frei, keine Anmeldung nötig – Einlass nur für Frauen*



equal pay day, -
07. März
Equal Pay Day

SONNTAG | 09. MÄRZ | 14:00 – 17:00 UHR
„EURE STIMMEN SIND AUS GOLD“

Ein Sprechworkshop für Frauen*

Stimmlich überzeugen, charismatisch und authentisch sprechen? Jede Frauen*stimme ist einzigartig, wunderschön und unverwechselbar – sie ist der Spiegel der Persönlichkeit. In diesem Workshop trainieren wir, wie Du in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprichst.

Leitung: Mona Heilek, zertifizierte Stimm- und Sprecherzieherin

Veranstalterin: Kore e.V. – Frauenbildung, Sozialberatung, Mädchenarbeit, Berliner Straße 1, 37073 Göttingen

Anmeldung: 0551 57453 oder mail@kore-goettingen.de

Infos: www.kore-goettingen.de

Teilnahmebeitrag: 10 €, ermäßigt: 7 € pro Workshop

DIENSTAG | 11. MÄRZ | 15:00 UHR
ERZÄHLCAFÉ

Das Frauenhaus Göttingen lädt ein, in Kooperation mit der AWO Göttingen und BONVENO Göttingen, zu einem Erzählcafé mit ehemaligen Bewohnerinnen. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen berichten sie über ihre Erlebnisse und individuellen Wege aus der Krise. Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen!

Veranstalterin: Frauenhaus Göttingen

Ort: BONVENO-Wohnanlage Nord, Europa-Allee 1 A-E, Göttingen



Über Änderungen und Ergänzungen im Programm informiert euch über den QR-Code. Dieser führt zur Webseite des FRAUEN*FORUMS.
www.frauenforum-goettingen.de

01. März
Equal Care Day