

### **3. Rede und Antwort stehen**

Selbstverständlich – souverän – auf den Punkt

**Trainerinnen: Renate Schüler und Christiane Fuchs**

**Di, 30.09.2025, 14 - 18 Uhr und Mi, 01.10.2025, 9 - 17 Uhr**

**Ort:** Tagungszentrum Sternwarte, Geismar Landstr. 11, SR 1 und 2

**Anmeldung bis zum 05.08.2025, max. 16 TN**

---

### Praktisches Training für Mentees

#### **Rede und Antwort stehen**

Selbstverständlich – souverän – auf den Punkt

Ob im Rahmen der Vorlesung, auf einem wissenschaftlichen Kongress oder in der Verteidigung der Promotionsprüfung: der Vortrag ist gehalten, Konzentration und Energie sind schon ziemlich aufgezehrt, da kommt die große Hürde: Fragen aus dem Auditorium an die Expertin. Nun kommt der Drahtseilakt ohne Netz und ohne doppelten Boden. Auf diese Runde können Sie sich nur bedingt vorbereiten.

Wie schaffen Sie es trotzdem, in klugen Statements inhaltlich kompakt zu antworten, souverän die Spitzen und (verdeckten) Angriffe zu parieren, kritische Anmerkungen nicht persönlich zu nehmen? Und wie schaffen Sie es, dabei ruhig zu bleiben, überlegt zu reagieren und auch kritische Punkte als klare Botschaft rüberzubringen?

Mögliche Inhalte:

- Struktur: Statementtechniken
- Sprache: Stil, Syntax, Wortwahl
- Präsentation: Visualisierung, Selbstdarstellung
- Strategien: Paraphrasieren, (Rück-)Fragen
- Umgang mit Einwänden, Killerphrasen und persönlichen Angriffen

Methoden:

Theoretische Inputs, Arbeitsgruppen, praktische Übungen, situatives Training, individuelles (Video-)Feedback

## **FuchsKommunikation**

Christiane Fuchs  
Calsowstraße 42  
37085 Göttingen

**Beratung – Training – Coaching**

Kommunikation Rhetorik Präsentation  
Stimme Sprechen Körpersprache



### **Christiane Fuchs**

#### **FuchsKommunikation**

Beratung – Training – Coaching

- seit 1988 selbständige Trainerin für Kommunikation, Rhetorik, Präsentation in Verwaltung, Wirtschaft, Universität
- freie Mitarbeit für Unternehmensberatungen
- Coach für Medien (Radio + TV) + Persönlichkeitsentwicklung (Auftritt in der Öffentlichkeit, Auswahlverfahren)
- seit 2003 Referentin im Mentoring-Programm der Universitätsmedizin Göttingen



### **Renate Schüler Kommunikation**

**Felix-Klein-Straße 1a**

**37083 Göttingen**

**0176 62850159**

[schueler@medien-kommunikation.net](mailto:schueler@medien-kommunikation.net)

#### **Trainingsprofil**

Seit 1988  
Training, Beratung, Moderation in  
Verwaltungen, Bildungsinstitutionen,  
Wirtschaft und Medien, u.a. für:

- **Lufthansa**, Frankfurt am Main:  
Pilotentraining Bordansage
- **Ericsson**, Düsseldorf:  
Veranstaltungsmanagement, Moderation

- **Phoenix Contact**, Blomberg: Planung, Konzeptionierung und Training von Messepräsentationen
- **Unternehmensberatung** Bierend, Zeller & Partner AG, Göttingen: Managementtraining für HochschulabsolventInnen, Bewerbungstraining, AC, Kommunikation für Führungskräfte, Coaching
- **Sartorius AG**, Göttingen: Kommunikation für Führungskräfte, Motivationstraining
- **Stadt Göttingen**: Rhetorik- und Kommunikationstraining, Bewerbungstraining
- **Universitätsklinikum Göttingen**: Mentoring-Projekt des Gleichstellungsbüros
- **Arte**, Straßburg: Sprechtraining für DolmetscherInnen und RedakteurInnen, Coaching
- **SWR**, Mainz: Sprechtraining für NachrichtenredakteurInnen
- **ZDF**, Mainz: Medientrainings (Interview, Moderation, Schaltgespräch), Kommunikation für Führungskräfte, Organisationsentwicklung, Moderation von Veranstaltungen und Gruppenprozessen, Coaching